



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



ANPAL
Agenzia Nazionale Politiche Attive del Lavoro



Regione
Lombardia



Garanzia Occupabilità Lavoratori



LAVORO
IN LOMBARDIA

CORSO GOL SVILUPPO DELLE RISORSE PERSONALI

OBIETTIVI:

- POTENZIARE LA CONSAPEVOLEZZA E LA GESTIONE DELLE PROPRIE RISORSE PERSONALI E RELAZIONALI.
- SVILUPPARE UNA COMUNICAZIONE EMPATICA, ASSERTIVA ED EFFICACE NEI CONTESTI PROFESSIONALI.
- APPLICARE TECNICHE E STRUMENTI PER LAVORARE PER OBIETTIVI, PRENDERE DECISIONI E AFFRONTARE PROBLEMI IN MODO COSTRUTTIVO.

CONTENUTI:

- ELEMENTI DI COMUNICAZIONE INTERPERSONALE ED EMPATICA
- ELEMENTI DI PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA (PNL)
- TECNICHE DI ATTIVAZIONE DELLE RISORSE PERSONALI E MOTIVAZIONE
- METODOLOGIE PER OBIETTIVI E PROBLEM SOLVING

"IL CORSO È GRATUITO PER
PERSONE
DISOCCUPATE CHE ABBIANO
I REQUISITI DI
PARTECIPAZIONE AL
PROGRAMMA GARANZIA DI
OCCUPABILITÀ DEI
LAVORATORI (GOL)."

PER INFORMAZIONI:

✉ SEDE.BRESCIA@IALOMBARDIA.IT

☎ 030 289 3811

📍 VIA CASTELLINI N° 7 - BRESCIA



ial
LOMBARDIA